



# CONSUM RESPONSABLE

PROJECTE DE RESPONSABILITAT SOCIAL



Diputació  
de València

Per sempre  
pobles



## ÍNDICE

<b>SALUDA EQUIPO DE GOBIERNO</b>	<b>3</b>
<b>CONSUMO RESPONSABLE. ¿DE QUÉ SE TRATA?</b>	<b>4</b>
<b>EL CONSUMISMO Y SUS EFECTOS NEGATIVOS</b>	<b>5</b>
<b>¿CÓMO ES CONSUMIR EN MASSAMAGRELL?</b>	<b>6</b>
<b>APOSTANDO POR EL PRODUCTO LOCAL Y DE TRADICIÓN</b>	<b>8</b>
<b>CONSEJOS PARA UN CONSUMO RESPONSABLE</b>	<b>10</b>
<b>GESTIÓN DE RESIDUOS</b>	<b>12</b>
<b>INICIATIVAS DESDE EL AYUNTAMIENTO PARA UN CONSUMO RESPONSABLE</b>	<b>14</b>
<b>Y YO, ¿QUÉ PUEDO HACER?</b>	<b>15</b>



## SALUDA EQUIPO DE GOBIERNO



En nombre del equipo de gobierno de Massamagrell, nos complace presentar esta pequeña guía dedicada a promover el consumo responsable y a impulsar nuestro querido comercio local. En las siguientes páginas, encontrarás información útil y práctica sobre cómo abordar el consumo en todas sus dimensiones, desde el transporte y la energía hasta la gestión de residuos. También hemos destacado varios ejemplos de comercios centenarios en Massamagrell, junto con las contribuciones de diversas entidades, incluyendo la administración pública, para fortalecer nuestra economía y fomentar los productos locales.

Esperamos que estas páginas te inspiren y proporcionen recursos para contribuir a un futuro aún más próspero y prometedor para todas las personas que vivimos y consumimos en Massamagrell.

## CONSUMO RESPONSABLE. ¿DE QUÉ SE TRATA?

Se entiende como consumo responsable una forma de consumir bienes y servicios que considera los aspectos éticos, la justicia social, la protección del medio ambiente y la sostenibilidad al adquirirlos.

El consumo responsable implica un enfoque más moderado, crítico y reflexivo al adquirir bienes y servicios. Va más allá de satisfacer necesidades o deseos personales, ya que considera las repercusiones de cada elección de consumo. Cada vez que realizamos una compra, ya sea en un comercio local o una gran superficie, establecemos conexiones comerciales con el resto del mundo. Por lo tanto, es crucial ser consciente de los impactos de nuestros actos tanto en el contexto global como local.

### Consumir responsablemente implica:

Apoyar el comercio local

Fomentar la reutilización y el reciclaje

Reducir el consumo de energía

Elegir productos sostenibles

Reducir el desperdicio de alimentos

Promover transporte sostenible



## EL CONSUMISMO Y SUS EFECTOS NEGATIVOS



### A NIVEL MEDIOAMBIENTAL

- Empeoramiento de la calidad de los recursos naturales: contaminación del suelo, agua y aire.
- Pérdida de biodiversidad.



### A NIVEL SOCIAL

- Polarización y desigualdad económica.
- Discriminación y explotación laboral.



El consumo es una parte fundamental de las relaciones que establecemos con nuestro entorno. Sin embargo, cuando consumimos alimentos, bienes o energía de manera excesiva, nos enfrentamos a un problema crucial: el **consumo irresponsable de recursos**. En situaciones extremas, esto puede derivar en un consumismo impulsivo, en el cual la adquisición de bienes y servicios se vuelve incontrolable y carece de un propósito concreto. Es importante comprender que este comportamiento puede tener **efectos negativos** importantes tanto en el medio ambiente como en la calidad de vida de las personas.



## ¿CÓMO ES CONSUMIR EN MASSAMAGRELL?

Como has podido comprobar, el acto de consumir no es arbitrario ni inocente. Apostar por un consumo responsable implica adoptar hábitos más solidarios, éticos y ecológicos. En sintonía con esta perspectiva, la Nueva Agenda Europea del Consumidor empodera a las personas consumidoras para enfrentar la transición ecológica y digital, al tiempo que aborda nuevos desafíos relacionados con sus derechos y oportunidades.

En el año 2020, se creó la iniciativa Compra en Massamagrell, una respuesta innovadora para apoyar los negocios locales y fomentar la economía local de manera digital. Esta plataforma funciona como un buscador que reúne a todos los comercios del municipio, proporcionando información detallada sobre su ubicación y datos de contacto. Al optar por comprar en Massamagrell, no solo estás respaldando a los comercios locales, sino que también estás contribuyendo de manera significativa fomentando el consumo responsable en el municipio.

Puedes acceder al buscador a través del siguiente QR:



*Compra en*  
**MASSAMAGRELL**

- La Asociación de Comerciantes de Massamagrell juega un papel fundamental en la promoción del consumo responsable en nuestro municipio. A través de sus plataformas en redes sociales, como Facebook e Instagram, la asociación se dedica a sensibilizar sobre la importancia de apoyar a los negocios locales, y anima a la participación a través de sorteos, ferias y promociones que destacan la riqueza de los productos y servicios locales disponibles en Massamagrell.

Los martes y sábados por la mañana, en Massamagrell, cobra vida el Mercadillo Ambulante, un punto de encuentro que no solo atrae a las personas que vivimos aquí, sino también a aquellas que viven en pueblos vecinos, como Museros o Albalat dels Sorells. Este bullicioso mercado ofrece productos para el hogar, así como artículos de moda y alimentación, entre otros.



**¿CUÁNDO Y DÓNDE PUEDO ENCONTRAR  
EL MERCADILLO AMBULANTE?**



Martes: Plaza de la Constitución  
Viernes: Plaza de la Noria

## APOSTANDO POR EL PRODUCTO LOCAL Y DE TRADICIÓN

En Massamagrell, nos sentimos inmensamente orgullosos de nuestros locales y comercios, algunos de los cuales tienen una tradición centenaria que deseamos destacar en esta guía.

- Uno de estos tesoros locales es Carnes Rodrigo, una pequeña empresa familiar que ha estado sirviendo a nuestro municipio durante 125 años, a lo largo de cuatro generaciones. Desde su apertura en 1897, han mantenido la misma dedicación a la calidad y la autenticidad en sus productos. Carnes Rodrigo utiliza ingredientes de la más alta calidad y naturales, lo que les ha valido el Sello de Calidad otorgado por la Conselleria de Comercio en 2007, que califica su nego-

cio como excelente. En su establecimiento, encontrarás una amplia variedad de embutidos, todos preparados con un amor por la tradición y el compromiso con la calidad que perduran a lo largo del tiempo.

Otro tesoro histórico en nuestra comunidad es Cárnicas Bodí. Esta empresa familiar ha estado elaborando y vendiendo productos cárnicos desde 1885, a través de generaciones que han cuidado cada fase de producción. Utilizan las mejores materias primas y han mantenido sus raíces en la elaboración de sus productos, lo que les permite ofrecer la más alta calidad en carnes y embutidos.



**Apoyar a negocios como Carnes Rodrigo y Cárnicas Bodí es una forma de fomentar el consumo responsable y preservar nuestras tradiciones locales.**

Otro ejemplo destacado es la historia de Pollos Planes, que se remonta a los tiempos de la posguerra. En aquel entonces, Luis Planes Devis recorría los pueblos cercanos de Teruel, realizando intercambios de hortalizas por aves y huevos. Su esposa, conocida cariñosamente como la tía Pureta, se encargaba de vender estos productos en los mercados de Massamagrell y Meliana.

La primera tienda de Pollos Planes abrió sus puertas a finales de la década de 1960, y desde entonces, su crecimiento ha sido imparable. Han establecido más de 100 tiendas en la Comunidad Valenciana y otras partes de España. A lo largo de los años, han cultivado relaciones sólidas con proveedores con los que trabajan desde hace más de 40 años, siempre manteniendo su compromiso inquebrantable con la calidad y el servicio.

Estos tres ejemplos son solo una muestra de la rica historia comercial de Massamagrell. Comercios como Corsetería y Lencería Vicen, así como los hornos Pallardó, Mondragon y Valero, también son parte integral de la localidad y reflejan la importancia del comercio en Massamagrell.



## CONSEJOS PARA UN CONSUMO RESPONSABLE

El consumo responsable abarca múltiples aspectos de nuestra vida diaria, desde el uso del agua hasta la alimentación, el transporte y la energía. **En este apartado, encontrarás algunos consejos prácticos que te ayudarán a tomar decisiones conscientes sobre su consumo:**



### CONSUMO DE AGUA

- Cerrar los grifos de agua cuando nos estemos cepillando los dientes, lavando los platos, etc.
- Arreglar los grifos que goteen.
- Utilizar programas cortos en lavadoras y lavavajillas.
- Ducharse en vez de bañarse.



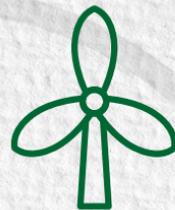
### ALIMENTACIÓN

- Elegir productos frescos y preferiblemente, no envasado.
- Consumir productos de temporada, ya que son más sanos, sabrosos y económicos.
- Consumir productos ecológicos y de comercio justo.



## TRANSPORTE

- Andar y caminar
- Usar transporte público o medios más sostenibles, como bicicletas.
- Compartir vehículos al desplazarse.



## CONSUMO ENERGÉTICO

- Apagar las luces cuando no se necesiten.
- Usar bombillas energéticas y/o de bajo consumo.
- Moderar el uso de aire acondicionado y calefacción, revisándolos de manera periódica.
- Usar pilas recargables.
- Utilizar electrodomésticos con ahorro energético.
- Desconectar los aparatos que no se estén utilizando.
- Aislar bien las ventanas y puertas.



## GESTIÓN DE RESIDUOS

El término residuo describe el material que pierde utilidad tras haber cumplido con su misión o servido para realizar un determinado trabajo. En el contexto de la gestión de residuos y la sostenibilidad, es importante considerar cómo se manejan y eliminan para minimizar su impacto ambiental y maximizar la reutilización, el reciclaje o la disposición adecuada.

### REGLA DE LAS TRES ERRES

- Reducir: disminuyendo los residuos que generamos.
- Reutilizar: utilizando de nuevo el producto, ya sea dándole otro uso o dándoselo a otra persona.
- Reciclar: depositando los residuos en contenedores específicos para que se pueda aprovechar el material que contienen.

### CONTENEDOR MARRÓN



- Restos de comida
- Residuos orgánicos domiciliarios
- Productos de higiene femenina y sanitarios (tiritas, gasas)



- Papel
- Aceite

## CONTENEDOR AZUL



- Periódicos y revistas
- Cajas de cartón (plegadas)
- Bolsas de papel
- Folios, papeles o sobres



- Papeles sucios, plastificados o metalizados
- Servilletas de papel
- Fotografías y radiografías
- Cajas de medicamentos

## CONTENEDOR AMARILLO



- Bricks y latas
- Botellas de plástico
- Papel film y papel de plata
- Bolsas de supermercado



- Juguetes
- Electrodomésticos
- Objetos de metal que no sean latas
- Menaje de cocina, cubos de plástico, biberones, guantes de goma

## CONTENEDOR VERDE



- Botellas de vidrio de cualquier color
- Tarros de vidrio
- Frascos de cosmética y perfumería



- Bombillas y tubos fluorescentes
- Cristales de ventana y espejos
- Utensilios de vidrio (vasos, copas, jarras)

### ¡Recuerda!

Para todo aquello que no tenga un contenedor específico, puedes hacer uso del Ecoparque móvil.



## INICIATIVAS DESDE EL AYUNTAMIENTO PARA UN CONSUMO LOCAL Y RESPONSABLE

Desde la corporación municipal de Massamagrell, se han llevado a cabo varias acciones que pretenden fomentar y respaldar activamente al comercio local. Una de estas iniciativas es el **Bono Comercio**, un programa de impulso local que ofrece incentivos a los establecimientos participantes. Las personas empadronadas en Massamagrell tienen la oportunidad de utilizar estos bonos como parte del pago en sus compras en los locales adheridos a la campaña.

Además, el Ayuntamiento ha organizado la III Edición de los **Premios al Uso del Valenciano en el Comercio Local**, en los que se premia económicamente a aquellos locales que opten por utilizar el

valenciano en su rotulación, señalización interna, documentación y comunicación a través de las redes sociales.

En el ámbito del consumo sostenible, se han realizado **diversas jornadas sobre eficiencia energética** por parte de la Oficina de Transición Energética y Acompañamiento (OTEA). Asimismo, se ha aprobado el **Plan de Acción por el Clima y la Energía Sostenible** y se han iniciado los trabajos del **Plan Massamagrell 2030**. Este último proyecto tiene como objetivo localizar y trabajar en la implementación de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y las metas de la ONU en nuestro municipio.



## Y YO, ¿QUÉ PUEDO HACER?

### Puedes...

- 1 Consumir aquello que va a satisfacer una necesidad y no comprar de forma compulsiva.
- 2 Adquirir productos que valoren la ética, la justicia social, la sostenibilidad y el medio ambiente.
- 3 Ser crítico con tus hábitos de consumo y tener en cuenta sus consecuencias medioambientales y sociales.
- 4 Informarte de cómo han sido elaborados los productos y cómo han llegado hasta tus manos.
- 5 Asegurarte de la calidad de los productos que compras, prefiriendo aquellos que sean saludables y duraderos.
- 6 Haciéndote preguntas como...
  - a. *¿Realmente lo necesito?*
  - b. *¿Cuánto tiempo me durará?*
  - c. *¿Podré reciclarlo?*





📍 Plaza Constitución, 12,  
Massamagrell 46130 (Valencia)

☎ 672 749 560

📞 961 440 051

✉ info@massamagrell.es

🌐 <https://www.massamagrell.es/>

📘 @aj.massamagrell

📷 @aj\_massamagrell

 Diputació  
de València

Per sempre  
pobles

