

QUÈ PODEM FER EN L'ÀMBIT LOCAL?



Reducir, reutilitzar y reciclar



Cuidar el consumo de agua diario



Usar **bolsas de tela** para las compras, evitando las de plástico



Consumir productos de **kilómetro 0** y ecológicos



Utilizar opciones de **transporte sostenible**: transporte público, bicicleta, etc.



Diputació de València | Per sempre pobles

CONSUM RESPONSABLE

Quan i quant consumeixes?

Per què consumeixes?

Realment ho necessites?



Diputació de València | Per sempre pobles

QUÈ ÉS EL CONSUM RESPONSABLE?

El consumo responsable se refiere a la actitud de las personas consumidoras que implica adquirir productos y servicios de manera crítica y consciente.

¿Entonces, qué significa exactamente?

Implica considerar el impacto ambiental de los productos que compramos, desde su producción y distribución hasta su consumo y la gestión de los residuos que generan. **En otras palabras, debemos incorporar aspectos sociales, éticos y ambientales en nuestras decisiones de compra,** agregando un valor significativo a nuestro comportamiento a la hora de consumir.



BENEFICIOS DEL CONSUM RESPONSABLE I DE KM 0

Cuando consumimos productos locales y ecológicos no sólo estamos cuidando de nuestra salud y del planeta, sino que además contribuimos a:

- ▶ **Mejorar nuestra salud:** los alimentos son más sanos, frescos, naturales y de temporada, con un mayor contenido nutricional y menos aditivos y procesamiento.
- ▶ **Apoyar la economía local:** los productos locales se cosechan o elaboran de manera artesanal en la misma ciudad donde se compran, o al menos cerca de ella, reduciendo los desplazamientos.
- ▶ **Reducir los residuos:** la compra de productos a granel y sin exceso de envases plásticos ayuda a reducir la generación de residuos.
- ▶ **Productos más naturales:** los productos cosméticos y de cuidado personal que están hechos artesanalmente suelen contener ingredientes naturales, evitando la utilización de químicos dañinos.
- ▶ **Fomento de los lazos comunitarios:** las relaciones entre las personas que producen y las que consumen son más estrechas y cercanas, lo que fomenta el intercambio de ideas y valores y crea una comunidad más conectada y consciente.

IMPACTE D'UN CONSUM IRRESPONSABLE

Cuando compramos bienes o productos de manera excesiva, sin tener en cuenta el efecto negativo de estos en el medio ambiente o en las personas, consumimos de manera irresponsable, generando mayores residuos y contaminando más.

Efectos de un consumo abusivo

IMPACTO MEDIO AMBIENTAL

- ▶ Contaminación del aire, del suelo y del agua.
- ▶ Deforestación y pérdida de biodiversidad.

IMPACTO SOCIAL

- ▶ Explotación laboral.
- ▶ Desigualdad económica.
- ▶ Impacto en nuestra salud.

